

Referat af netværksmødet den 17/9.



Netværksmøde afholdt på Hospice Limfjord

Torsdag den 17. september 2020.

Kirsten Pedersen, bestyrelsesmedlem, områdeleder for Nord- og Midtjylland samt frivillig på Hospice Limfjord var arrangør af netværksmødet i samarbejde med øvrige medlemmer af foreningen på Hospice Limfjord.

I mødet deltog 18 medlemmer, som repræsenterede 4 hospicer. Mødet blev indledt med morgenkaffe og morgensang.

Kirsten Pedersen bød velkommen på vegne af foreningen og udtrykte glæde ved, at mødet kunne afholdes på trods af Corona-situationen. Hun gjorde opmærksom på, at mødet ville foregå under hensyntagen til restriktionerne fra Sundhedsstyrelsen.

Der var herefter en kort præsentation af deltagerne.

Kirsten er ved et tidligere møde stødt på foredragsholder Charlotte Bork Eberhardt og har således fundet hendes fortælling om, hvordan mørke kan blive til lys, interessant i denne Corona-tid – en fortælling om livets overgange. Det var derfor med stor glæde, at det var lykkedes foreningen at lave aftale med Charlotte om at afholde foredrag ved dette netværksmøde.

Livets overgange – foredrag ved Charlotte Bork Eberhardt (tidligere Høvsgaard).

Charlotte holdt et ca. to timers langt foredrag om sit liv i forbindelse med sin ægtefælle Thomas' død i 2011 og indtil i dag. Forløbet har resulteret i tre bøger – 'Så er Thomas væk', 'Her bor de levende' og 'Kornmod'. Sidstnævnte bog er nyligt udkommet. Charlotte har altid taget fat i skrivningen, når noget i hendes tilværelse er gået skævt. Det har derfor været naturligt for hende at skrive bøgerne og begynde at holde foredrag.

Thomas døde efter et aggressivt kræftforløb på kun ca. 14 dage, og Charlotte havde således en meget kort periode til at forstå og erkende, at hun ville miste sin mand. Sammen havde parret en søn Halfdan på kun 8 år.

Charlotte fortalte om, hvordan hun ud over sin egen sorg og afmagt, skulle finde styrke til at hjælpe sin søn igennem tabet af sin far, og om hvordan hun ind imellem var i tvivl om, hvorvidt hun selv var interesseret i at bearbejde sorgen for at leve videre.

Hun fortalte om livet med sønnen, med hvem hun naturligvis blev ekstrem tæt forbundet, og at hun ved hjælp af venner og særligt sine forældre 'valgte at gå – at gå er at finde' på trods af, at den tidligere trekant med mand og søn var opløst.

Charlotte besluttede således, at vandre videre og oplevede langsomt, at der i enkelte situationer dukkede lys op i hendes liv.

Efter svære år mødte Charlotte en mand, der ligesom hendes selv skrev bøger. Dette bragte dem i kontakt med hinanden. Forholdet udviklede sig, og de forelskede sig i hinanden. Hun hemmeligholdt længe forholdet overfor sin søn, men da de endelig mødtes, fyldtes hun med taknemmelighed og glæde over at se, at deres forhold voksede og blev varmt og godt.

Charlotte står således i dag med en tilværelse, som hun synes er fantastisk, men som hun ind imellem også føler skam over – for kan hun tillade sig at være lykkelig.

Efter foredraget fik de fremmødte mulighed for at stille spørgsmål, og Charlotte svarede med åbent sind om de emner, der blev bragt frem.

Der var stort bifald til Charlotte med tak for et fortrinligt fortælling.

Der var herefter frokost og fællessang.

Foreningsnyt:

Formanden for foreningen Marianne Harboe meddelte herefter, at foreningen stort set har ligget stille hele året på grund af Corona, og hun roste herefter Kirsten for at have mod til at arrangere mødet i dag. Der er tidligere på året aflyst et netværksmøde på Fyn. På nuværende tidspunkt er der planlagt møde den 3.3.2021 på Hospice Sjælland.

Marianne oplyste herudover, at 'Kunstnere i Hospice' også har ligget stille i Corona-perioden, men at flere kunstnere har henvendt sig for at komme ud. Der har været enkelte arrangementer – udendørs – på hospicer, hvor det har været muligt.

Foreningen arbejder på et genoptryk af bogen 'Tæt på døden – tæt på livet'.

Der var forslag om, at forsøge at få bogen i boghandelen, hvilket tages op i bestyrelsen.

Hospice i byen – Pusterum:

Hospicechef på Hospice Limfjord Birte Markfoged benyttede lejligheden til at byde velkommen til Skive, inden hun fortalte om den nyligt anlagte Sundhedspark – Pusterummet.

Hospice Limfjord, som tidligere var epidemihospital, ligger på samme matrikel som mange andre sundhedsfunktioner. Parken, som er 18.000 m², er tænkt som et rum, hvor alle skal kunne mødes til træning eller blot til en rolig gåtur i naturen. Parken er således et fælles mødested for mange instanser – kommunale, regionale eller private.

Birte startede for syv år siden som projektleder. Tiden er gået med ideoplæg, adskillige møder, ansøgning til fonde osv., men her i september 2020 er parken endelig færdig og indviet.

Hele indretningen af området er sket med det for øje, at naturen har en stor indvirkning på menneskers lykkefølelse, immunforsvar, sorgbehandling, heling osv. Der er i flere tilfælde indbygget kunst i udformningen af Pusterummet.

Efter Birthes indlæg var der rundvisning i parken.

Den aftalte rundvisning på Hospice Limfjord blev aflyst på grund af Corona.

Netværksmødet sluttede med eftermiddagskaffe og sang.

Referent: Ellen Andersen, Frivillig Hospice Limfjord.