

Referat fra inspirationsdagen 14. september 2023

Mødet blev afviklet i de smukkeste omgivelser på Herthadalen i annekset, der hedder Pavillon. Vi startede med en sang akkompagneret af Hans Dal og Lena Løbner.

Marianne Harboe bød velkommen og fortalte kort om foreningens start i 2009. Indtil 2022 har der været afholdt 2-3 årlige temamøder. Samtidig blev Hans Dal præsenteret, som startede "Kunstnere i Hospice", hvor nu over 100 kunstnere over hele landet optræder. Lena Løbner har genoplivet vores Facebookgruppe: "Foreningen af Frivillige ved Hospice"

Dagens foredragsholder/inspirator var psykolog Bo Snedker Boman. Vi har haft glæden af Bo tidligere, og forventningerne var høje.... og blev i den grad indfriet.

Dagens tema var "Ords-kælv – jordskælv"

Bo startede med at tale om de frivilliges rolle i arbejdet på Hospice. Vi er en gruppe, der er med til at ikke-professionalisere palliation. Under hele foredraget kom mange deltagere med input og spørgsmål, der var med til at gøre foredraget levende.

Denne dag var der speciel fokus på BEKYMRINGER, EMPATI, SELVVÆRD og UTILSTRÆKKELIGHED. Begreber, der blev vendt og drejet. For mange en øjenåbner og en eftertænkning i, hvad vi hver især lægger af forståelse i begreberne. En case, der handlede om bekymringer, blev oplæst til drøftelse i små grupper.

Efter den dejlige frokost, som for de fleste blev nydt udendørs, fortsatte Bo med sin fantastiske entusiasme om ord og begreber. Han formår at "fange" deltagerne trods det, at vi kommer fra så mange forskellige erhverv og har forskellige vinkler på livet. Det er også meget tydeligt at han mærker, hvad vores rolle som frivillige på hospice er.

Den endelige opsummering var afslutningen på en dag med mange ord, tanker og teori, der går op i en højere enhed. Efter en runde, hvor alle havde mulighed for at få ordet, stod det klart, at der var skabt stof til eftertanke og flere følte sig berørt i løbet af dagen. Der kom mange positive tilbagemeldinger på en fantastisk dag.

Bo Snedker Boman levede op til de høje forventninger!

Bo Snedker Boman:
"UTILSTRÆKKELIGHED er grobund for angst og bekymringer"

Alle BEKYMRINGER handler om kærlighed!

Det er fantastisk, vi kan bekymre os og føle smerte overfor dem vi elsker. Vi skal ikke forvente at arbejde os ud af bekymringer. Det kan ikke lade sig gøre og det kan føre til, at vi føler os "forkerte."

Inspirationsdagens sluttede med kaffe og kage på den skønne terrasse. Allersidst får vi en dejlig koncert med Lena Løbner og Hans Dal. Marianne Harboe læser en lille og meget sød historie for os.

Jette Vest