

## **Referat af netværksmødet Aktiv Dødshjælp afholdt på Hospice Søholm tirsdag den 29. oktober 2019.**

Margit Uhrskov, bestyrelsesmedlem, sekretær og områdeleder for Nord- og Midtjylland i Foreningen og frivillig på Hospice Gudenå samt referent Lisbeth Wejdemann, frivillig på Hospice Søholm, var arrangører af netværksmødet.

--0--

De 27 pladser Hospice Søholm kunne rumme var hurtigt fyldt op med repræsentanter fra otte hospicer og med fire personer på venteliste, som der desværre ikke blev plads til.

Der var morgenkaffe med brød fra kl. 9.30 til kl. 10 med tid til indtjekning, hyggesnak og morgensang. Herefter bød hospicechef på Søholm Anne Marie Mathiesen velkommen og ønskede os en god og udbytterig dag.

Formand (eller i disse tider hedder det måske forperson?) Marianne Harboe fik herefter ordet for at berette om nyt fra foreningen, der igen har modtaget en donation - denne gang på kr. 75.000.

Det går fint med at afholde arrangementer med Kunstnere i Hospice og Marianne opfordrede tovholdere og andre ildsjæle til at sende et par ord om forløbet af arrangementet på dit hospice til Foreningen, så det kan blive slået op på både hjemmesiden, hospicefrivillige.dk, og FaceBook.

Desværre er de fleste patienter efterhånden så dårlige, når de kommer på hospice, at de kun kan deltage i arrangementerne i sengen på stuerne, hvis der er udstyr hertil, eller sengen kan blive kørt ud i fællesrummet.

Marianne åbnede også mulighed for, at lokale kunstnere, som vi kommer i kontakt med rundt om i landet, kan blive optaget i kataloget, blot tovholderen skriver herom til Marianne på [info@harboedal.dk](mailto:info@harboedal.dk),

Generalforsamlingen vil finde sted som vanligt i maj. Bestyrelsen er på udflugt efter et andet sted end Odense i håb om at kunne tilgodese alle hospicer med hensyn til transport. Dette bliver meddelt i et senere nyhedsbrev.

Næste netværksmøde vil finde sted på Fyns Hospice med bestyrelsesmedlem Solveig Kalia som arrangør.

Bogen, Tæt på livet – tæt på døden, forventes at blive genoptrykt, da der er flere forespørgsler og henvendelser omkring dette smukke værk.

Marianne opfordrede også til at skrive til hende hvis der sker nye, sjove, gode, interessante tiltag med fælles interesse rundt om på hospicerne. Det vil så blive lagt op på hjemmesiden og/eller FaceBook.

Der blev trådt på Foreningens ømme tå endnu engang, da der også i forbindelse med dette netværksmøde var fejl og mangler i de lister, der blev sendt indbydelser ud fra. Da der tilmed skete flere tekniske fejl under udsendelsen af



indbydelsen gjorde, at vi oplevede en vis utilfredshed. Flere har slettet mailen, fordi afsender var ukendt, og fordi både logo og genkendelighed Foreningen var gået tabt i forsendelsen. Dette beklager bestyrelsen mange gange.

### **Opfordringen lyder:**

Hvis du ser fejl eller mangler, så skriv! Så vil bestyrelsen gøre alt hvad de kan for at rette og udfærdige komplette, rigtige lister.

Det er ligeledes vigtigt, at du skriver både dit eget navn og hvilket hospice du kommer fra, når du betaler kontingent/tilmelder ved bankoverførsel. Det samme gælder, hvis du betaler kontant.

Er du i tvivl kan du søge god vejledning på: [hospicefrivillige.dk](http://hospicefrivillige.dk).

--0--

### **Dagens emne**

Aktiv Dødshjælp ved sygeplejerske Sussi (Susanne) Knopp Madsen, Hospice Søholm.

Sussis oplæg begyndte med en opfordring til os alle om egenrefleksion:

hvorfor DU VIL have aktiv dødshjælp og hvorfor DU IKKE VIL have aktiv dødshjælp, hvilket vi kunne skrive ned og gemme til senere.

Meget interessant at iagttage hvordan alle kunne rykke sig (eller ikke) i løbet af dagen.

Sussis udviste overvældende overskud af empati, etik, praktisk erfaring og en klar holdning, der nødvendigvis må bevæge sig på en knivsæg i forhold til både patient og pårørende.

Vi blev introduceret til følelsesmæssige tilstande hos patienten som

\* Burned out syndrom, depression, kontroltab, ønsket om ikke at ligge til last, angst/frygt, unødvendig lidelse .....

Og de forskellige muligheder

\* Aktiv dødshjælp, passiv dødshjælp, assisteret selvmord, palliativ sedering, palliativ indsats

Tidsplanen skred lidt, da det var svært for os at give slip på Sussi og svært for hende at give slip på os.

Vi nåede dog at spise en dejlig frokost og få rundvisning på Hospice Søholm med adgang til en tom stue. Det foregik i to antalsmæssigt ganske ulige fordelte grupper, hvor den store blev ledet af Kirsten og den lille af Lisbeth, begge fra Hospice Søholm.



Musikterapeutstuderende Anne Dueholm kom og spillede et meget smukt, svensk musikstykke på saxofon efter rundvisningen, hvortil der også blev spist dessert og drukket kaffe.

Emnet er omfattende og følelsesmæssigt ladet med stærke holdninger og vi fik heldigvis mulighed for at diskutere i grupperne både før og efter frokost.

Til slut fremlagde en repræsentant fra hver af de fem grupper gruppens konklusion/eller mangel på samme og det var berigende at høre, hvordan alle havde engageret sig i emnet.

Vi afsluttede dagen med at synge, Nu falmer skoven .....

--0--

Og jeg vil gerne takke for en rigtig dejlig dag med jeres besøg og engagerede deltagelse ved at citere Dame Cicerly Saunders fra Sussis oplæg:

\* Du betyder noget indtil det sidste øjeblik af dit liv, og vi vil hjælpe dig, så godt vi kan, ikke blot med at dø i fred, men også med at leve indtil du dør.

Mårslet, den 5. november 2019,  
Lisbeth Wejdemann, referent